



Ook Phaedra Hoste ging op tv al op zoek naar een man.

In *Wie wordt de man van Wendy?* vond Wendy Van Wanten de liefde bij Frans Van Coppenolle.



Pieter Loridon hoopte via *Wie kiest Pieter?* de ware te vinden.



DE ZIN EN ONZIN VAN GEKOPPELD WORDEN

Cupido voor de camera

Terwijl grote zus Kim (37) werkt aan een succesvolle comeback in het professionele tenniscircuit, gaat Elke Clijsters (35) een ander soort avontuur aan. Ze treedt in de voetsporen van BV's als Phaedra Hoste, Wendy Van Wanten en Pieter Loridon en gaat op tv een nieuwe partner zoeken. Maar biedt een koppelprogramma als *The Bachelorette* ook realistische slaagkansen in de zoektocht naar de liefde?

VIER blaast het succesvolle internationale format *The Bachelorette* (letterlijk vertaald: de vrouwelijke vrijgezel) nieuw leven in, nadat VTM lang geleden al een Vlaamse versie van *The Bachelor* maakte, met in 2003 Alain Praet, een jaar later Angelo Callant, en in 2011 nog Jeoffrey Brabanders als geëerde (onbekende) vrijgezellen. De uitzendingen staan pas gepland voor 2021, maar kandidaten kunnen zich nu al inschrijven. Uit de oproep blijkt dat vooral 'oprechte mannen met veel humor' het hart kunnen winnen van Elke Clijsters. Zij is single, maar heeft wel twee kinderen – Cruz (11) en Cleo (10)

– met voetballer Jelle Van Damme. Na een poging om hun gestrande huwelijk nieuw leven in te blazen, besliste het koppel in het najaar van 2019 elkaar definitief los te laten.

SUCCES NIET GEGARANDEERD

De Limburgse is stilaan opnieuw klaar voor de liefde, en bij haar zoektocht wordt ze nu dus een handje geholpen. In het verleden bleek zo'n televisieprogramma nochtans geen garantie op een succesvolle relatie. Van Elkes bekende voorgangers leverde het enkel voor Wendy Van Wanten een partner op: zij is nog steeds samen met haar Franske, de man die eind 2006 als winnaar van

ELKE CLIJSTERS GAAT OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE PARTNER IN 'THE BACHELORETTE'

'Het is vooral een groot avontuur, maar hopelijk zit er ook een geschikte kandidaat tussen'

Elke is helemaal klaar om zich aan haar dating-avontuur te wagen, maar ze is niet van plan haar kinderen bij het hele parcours te betrekken. 'Ik heb hen nog maar onlangs op de hoogte gebracht van het programma', zegt ze. 'Ik wou dat pas doen op een moment dat alles geregeld was. Cruz vindt het geweldig. Hij zit nu al een tijdje met twee vrouwen op zijn dak, dus kijkt hij er wel naar uit om wat mannelijk gezelschap te krijgen. Cleo maakt zich vooral zorgen over het feit of ik die mannen dan al dan niet op tv op de mond zal moeten kussen (*lacht*). Los daarvan vinden ze het wel leuk voor hun mama. Het maakt me niks uit of mijn toekomstige zelf al dan niet kinderen heeft, maar hij zal natuurlijk wel met mijn kinderen overweg moeten kunnen.'

Wat staat er verder nog op je verlanglijstje?

Humor, oprechtheid, eerlijkheid en hij mag er toch ook wel een beetje oké uitzien.

En dat is nog maar het begin van mijn waslijst aan verlangens (*lacht*). Nee serieus, mocht het op dat vlak al snor zitten, dan zal je mij niet horen klagen.

Jij hebt toch geen tv-programma nodig om aan een nieuw lief te raken?

Goh, ik heb nu toch al even

niet meer gedatet. Niet dat ik de voorbije jaren geen leuke mannen tegen het lijf liep, maar de timing moet goed zitten en sommigen hadden geen zin in een serieuze relatie, anderen dan weer wel maar ik op dat moment niet, enzovoort. Ik denk dat ik er de laatste jaren gewoon zelf niet klaar voor was. Jammer voor de leuke mensen die ik leerde kennen, maar ik had even tijd voor mezelf nodig. Nu voelt het wel goed aan. Ik ben weer klaar voor een serieuze relatie en wil opnieuw iets opbouwen met iemand. Dat meen ik oprecht. Ik hoop dat ik die iemand via *The Bachelorette* kan vinden. Het wordt spannend, maar het voelde voor mij vooral juist aan. Ik ben de makers dankbaar dat ze aan mij gedacht hebben.

Heb je lang getwijfeld?

Toen ik een paar maanden geleden de vraag kreeg, heb ik wel even de tijd genomen om erover na te denken. Uiteindelijk heb ik mijn gevoel gevolgd. Ik beschouw het vooral als een groot avontuur, een nieuwe uitdaging. Al hoop ik toch ook dat er een geschikte kandidaat tussen zit. Ik geloof wel in de 'maakbaarheid' van liefde middels zo'n tv-programma. Althans, dat hoop ik toch. Ik heb vertrouwen in de productie en de mensen die de kandidaten voor mij zullen casten. Het lijkt me dus perfect mogelijk om via die weg uiteindelijk iemand te leren kennen. Al ben ik me er natuurlijk van bewust dat het na afloop van het programma, eenmaal de camera's gestopt zijn met draaien, bij thuiskomst nog een heel ander verhaal wordt. Daarin zullen we dan ook weer onze weg moeten vinden. Het zal niet alleen maar makkelijk zijn.

Ben je niet bang dat sommige mannen alleen maar op je bekende naam afkomen?

Ik heb er wel vertrouwen in dat dat niet zo zal zijn. Het is tenslotte een serieus programma waarvoor je je niet zomaar eventjes voor de lol inschrijft. Ik reken er toch op dat die mannen vooral op zoek zijn naar liefde en een serieuze relatie. Of toch tenminste een leuk avontuur, want daar doe ik het ook wel voor. Het zal sowieso een leuke ervaring zijn waarbij ik nieuwe mensen leer kennen. Kijk, ik denk dat mijn 'Clijsters-zijn' bij de mannen rap weg zal vallen eens we meer met elkaar optrekken. Die mannen zullen wel snel genoeg merken dat ik heel gewoon ben. En ook een beetje speciaal (*lacht*).



Elke is de zus van Kim Clijsters.

In *Blind Getrouwd* werden Winnie en Jonah recent nog succesvol gekoppeld.



Wie wordt de man van Wendy? op VTM met het hart van de zangeres aan de haal ging. De opvolgers *Wie wordt de man van Phaedra?* in 2008 en *Wie kiest Pieter?* in 2011 leverden helaas geen langdurige romances op voor de betrokken BV's. Relatietherapeute en psychologe Sarah Hertens, die al verschillende seizoenen meewerkte aan het succesvolle format *Blind Getrouwd*, geeft duiding. 'Liefde is natuurlijk geen exacte wetenschap', zegt ze. 'Het laat zich niet forceren of in regeltjes of tv-formats gieten. Maar zo'n tv-format kan wél het voordeel hebben dat de betrokkenen potentiële partners leren kennen die ze anders misschien niet waren tegengekomen. Het biedt niet per se méér kansen dan het gewone leven, maar wel andere. Door allereerste verbindende activiteiten leer je mensen beter kennen en kan het na verloop van tijd toch klikken met iemand die je op het eerste gezicht misschien niet direct zag zitten. Je ontdekt mogelijk karaktertrekken die je wel charmeren, gewoon omdat je meer tijd hebt om elkaar te leren kennen. Een voorwaarde is wel dat je je echt openstelt in dat proces. Ik ga er ook van uit dat de makers van dit programma de kandidaten vooraf uitvoerig screenen, zoals wij dat doen bij *Blind Getrouwd*, waarbij uiteraard rekening wordt gehouden met de wensen en criteria van beide partijen. De kans dat er een match gevonden wordt, wordt daardoor wel wat groter.'



SARAH HERTENS

'Liefde laat zich niet forceren, maar zo'n tv-format kan wél andere kansen bieden'

OLIVIER 'DE RIJKE' BERTELS
ZORGDE IN 2003 VOOR EEN
KIJKCIJFERKANON OP VTM

'Blijf stevig met beide voetjes op de grond'



BLINDE VLEKKEN

Een heus televisieprogramma om een nieuwe partner te vinden is niet voor iedereen weggelegd, maar is het sowieso geen goed idee om je te

laten bijstaan in de zoektocht naar een nieuwe liefde? Heeft een derde partij, zoals vrienden of een relatiebureau, een beter zicht op wie bij je past, simpelweg omdat dat bij hen niet vertroebeld wordt door emoties? 'De mening van externen biedt wel degelijk een meer objectieve kijk op de zaak', zegt Sarah Hertens. 'In de keuze van een partner spelen steeds een aantal onbewuste factoren en patronen uit je relationele bagage mee, waarop je zelf niet altijd een klare kijk hebt. Dat zijn de blinde vlekken waarvan je je niet bewust bent. Als je die kent, helpt dat om de valkuilen te vermijden die in het verleden al zo vaak voor problemen hebben gezorgd en waardoor je misschien altijd op de verkeerde persoon valt. Een expert kan je helpen om hierin helderheid te krijgen. Wat iemand nodig heeft, is niet altijd hetzelfde als wat iemand wil. We worden allemaal verblind door een ideaalbeeld, maar dat garandeert niet noodzakelijk een langetermijnrelatie. Uiteindelijk verlangen we als mens naar emotionele verbinding en dit vraagt inspanning en aanpassing. Door je open te stellen en te focussen op

positieve elementen die wél aanwezig zijn, kan je iemand graag leren zien. Zo kan iemand naarmate een relatie evolueert voor jou mooier, fijner en waardevoller worden als persoon. Als je maar moeite doet.'

ONREALISTISCH VERWACHTINGSPATROON

Anno 2020 heeft nagenoeg elke single al weleens een dating-app of -site gebruikt. Wordt liefdesgeluk al te vaak in handen gelegd van hulpmiddelen waar uiterlijk zo belangrijk is? 'Dating-apps zijn de cafés en fuifzalen van vroeger', oordeelt Sarah Hertens. 'Ook toen keek je eerst naar het uiterlijk, dat is niet veranderd. Maar waar je je vroeger vaak moest beperken tot je eigen dorp, maken sociale media de wereld veel groter. De nieuwe dating-apps vergroten het aanbod, maar niet noodzakelijk de kwaliteit. Het brengt ook meer keuzestress met zich mee en door het onrealistische beeld dat je krijgt door sociale media, word je kritischer. Ik merk ook in mijn praktijk dat mensen tegenwoordig veel minder willen vechten voor hun relatie. Vroeger werd er gescheiden omdat

SARAH HERTENS

'Dating-apps zijn de cafés en feestzalen van vroeger'

men niet meer gelukkig was, nu gaan mensen uit elkaar omdat ze niet gelukkig genoeg zijn. Door die apps heb je de illusie dat het gras aan de andere kant van de heuvel groener lijkt en dat je jezelf snel kan verbeteren. Maar dé ideale partner bestaat niet. Zoek er dus ook niet naar! Je kan beter realistisch zijn in je verwachtingspatroon en zoektocht.'

Inschrijven voor 'The Bachelorette' kan via www.vier.be



Olivier moest ten tijde van *Olivier De Rijke* uiteindelijk kiezen tussen Lindsay en Anniek.

In 2003 zond VTM het programma *Olivier De Rijke* uit, waarin een zogezegd steenrijke vrijgezel op zoek was naar een partner. In het echte leven had Olivier de familienaam Bertels, en vandaag heeft hij een dochter van negen en verhuurt hij graafmachines. 'Een standvastige relatie heb ik aan het programma niet overgehouden', vertelt hij. 'Die heb ik achteraf wel gevonden, in een omgeving die niets met het programma te maken had. Maar het was destijds wel fantastisch om te doen. Ik was 25, woonde nog thuis en had geen vrouw of gezin. Bovendien kon ik door het format luxueus op reis, ik vloog in een privéliegtuig, voer met een jacht rond Capri en ging eten in de beste restaurants. Welke jonge kerel zou zo'n toffe uitdaging niet zien zitten? Buiten het feit dat ik toen een programma aan het maken was, heb ik gewoon ook een fijne reis gehad. Dat kan niemand me meer afnemen. Ik heb toen enorm veel reacties gekregen, en die waren voor 90 procent positief. Maar als ik één ding geleerd heb

uit die ervaring, is dat je stevig met beide voetjes op de grond moet blijven staan, want eens je bekend wordt, word je al snel omringd door mensen die vooral van je bekendheid willen profiteren. Gelukkig stond ik sterk in mijn schoenen, en heb ik achteraf snel gekozen voor een leven buiten de schijnwerpers. Ik heb ook geleerd dat geld niet gelukkig maakt, maar het leven wel heel fel vergemakkelijkt. Ik ben heel gelukkig met wat ik nu heb. Ik verdien keurig mijn kost en ondanks de coronacrisis heb ik met mijn bedrijf het hoofd boven water weten te houden. Zelf zie ik me niet meteen nog eens meedoen aan zo'n programma, maar ik hoop voor Elke Clijsters dat de mannen die aan het programma willen meedoen oprecht geïnteresseerd zijn in wie ze is – en niet in haar naam of bekendheid.' ■